



## Comunità L'Arca

# 88: "Qui e Ora"  
Adele Raise (ITA)

Quanti di noi vivono le loro giornate in attesa di ciò che sarà domani, di come sarà il loro futuro, oppure vivono persi nei ricordi del loro passato? Io sono la prima ad alzare la mano. Ma una rivelazione mi ha colpito dritto al cuore e vorrei condividerla con tutti voi, per aiutare me e voi a uscire dalla prigione che ci stiamo costruendo.

Queste due parole, *passato* e *futuro*, hanno condizionato e condizionano la nostra vita nel presente. Albert Nolan ha proprio colto nel segno quando dice: ***"La maggior parte di noi vive nel passato o nel futuro. Siamo distratti da ciò che è accaduto ieri... Altri vivono nel futuro, nel tipo di mondo che sperano, un giorno, di ottenere."***

Quanto è vera quest'affermazione! Viviamo in due realtà che non sono reali: il passato non è reale perché non esiste più, e il futuro non è reale perché non esiste ancora.

L'unica realtà che esiste è "QUI" e "ORA", il nostro **presente**.

Anche Gesù viveva nel presente e ammaestrava tutti a fare lo stesso quando dice: ***"Perciò io vi dico: Non siate con ansietà solleciti per la vostra vita, di quello che mangerete o berrete, né per il vostro corpo, di che vi vestirete;...Poiché il Padre vostro celeste, infatti, sa che avete bisogno di tutte queste... Ma cercate prima il regno di Dio e la sua giustizia, e tutte queste cose vi saranno sopraggiunte."*** [Matteo 6:25-34].

Gesù ha vissuto nel presente, nel "qui" e "ora", concentrandosi e cercando il Regno di Dio. Egli ci ha invitato a non preoccuparci del futuro, ma a cercare il Regno del Padre. E il Regno di Dio è qui e ora, è nel presente, è nella vita che viviamo adesso, perché il Regno di Dio è già qui, è già adesso, è dentro i nostri cuori. È solo nel presente che possiamo sentire la presenza di Dio e sperimentare il Suo Regno. Non lasciamo che le nostre ansietà e preoccupazioni s'intromettano tra noi e Dio. Ogni giorno che viviamo, ogni battito del nostro cuore è un battito di Dio, una Sua parola, un suo abbraccio, un Suo insegnamento. Ogni giorno che viviamo, è un passo in più verso la conoscenza e l'esperienza del Regno di Dio. Lasciamo che Dio usi il nostro "qui" e "ora", il nostro presente per trasformarci e prepararci per il Suo Regno.

Io non voglio più vivere nei ricordi e nelle attese! Io voglio vivere ora nel Regno di Dio! E voi?